



für alle frauen ab 14 jahren
für ihre fitness und gesundheit

frauen-turnen in wittinsburg

kein training in den schulferien

jeweils donnerstag abend,
19.30 - 20.30 oder 19.45 - 20.45 uhr

turnhalle wittinsburg

das abwechslungsreiche training beinhaltet
u. a. folgende elemente:

- **aufwärmen** mit step, parcours, etc.
- **body-forming** kräftigung von bauch,
beine, arme, rücken
- **ausdehnen**

unfallversicherung ist sache der teilnehmerinnen

teilnahmegebühr pro jahr: chf 100.-
bis 16 jahre alt oder in ausbildung: chf 50.-
für vereinsmitglieder: selbstverständlich kostenlos

einfach vorbeischaun und ausprobieren

mit unserer erfahrenen turnleiterin:

susi schneeberger

bei fragen steht sie gerne zur verfügung
061 971 96 20 / susi.mangold@bluewin.ch



turngruppe wittinsburg
www.tgwittinsburg.ch

