



für alle Männer von 14 bis 99 Jahren
für deine Fitness, Gesundheit und Geselligkeit



Männer-Turnen in Wittinsburg



Lust auf Bewegung und Spass? Dann komm vorbei!

jeweils Dienstagabend, 20.00 bis 21.30 Uhr
Turnhalle Wittinsburg



Das polysportive Turnprogramm beinhaltet folgende Elemente:

- Aufwärmen, Konditions-Circuittraining
- Ballspiele: u. a. Fussball (im Sommer draussen), Unihockey, Volleyball
- Dabei steht die Freude an der sportlichen Betätigung und der Geselligkeit im Vordergrund.
- Ab und zu «turnen» wir auswärts (z.B. Minigolf, Ausmarsch, Bowling).

Infos zu diesen Terminen sind auf unserer Homepage zu finden.



Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer

keine Vereinsverpflichtung

einfach vorbeischaun und ausprobieren



Bei Fragen steht Stefan Däppen (079 221 27 02) vom
Leiterteam oder unser Präsident Simon Hinni
(062 299 09 08 / 077 421 00 51) gerne zur Verfügung.



Wir freuen uns auf deinen Besuch!



Turngruppe Wittinsburg
www.tgwittinsburg.ch