



nach einem sehr erfolgreichen ersten jahr ...

für alle frauen ab 14 jahren

für ihre fitness und gesundheit

frauen-turnen in wittinsburg

ab 16. januar 2020 geht es weiter!

kein training in den schulferien

jeweils donnerstag abend, 20.15 bis 21.30 uhr

turnhalle wittinsburg

das abwechslungsreiche training beinhaltet u. a. folgende elemente:

- **aufwärmen** mit step, parcours, etc.
- **body-forming** kräftigung von bauch, beine, arme, rücken
- **ausdehnen**

unfallversicherung ist sache der teilnehmerinnen

teilnahmegebühr für 6 monate: chf 40.-, für 1 jahr: chf 70.-

bis 16 jahre alt oder in ausbildung: chf 25.- / chf 40.-

für vereinsmitglieder: selbstverständlich kostenlos

einfach vorbeischaun und ausprobieren

mit unserer erfahrenen turnleiterin:

susi schneeberger

bei fragen steht sie gerne zur verfügung

061 971 96 20 / susi.mangold@bluewin.ch



turngruppe wittinsburg

www.tgwittinsburg.ch

