



nach einem sehr erfolgreichen ersten jahr ...

für alle frauen ab 14 jahren

für ihre fitness und gesundheit

frauen-turnen in wittinsburg

kein training in den schulferien

jeweils donnerstag abend,
19.15 - 20.15 und 20.30 - 21.30 uhr

turnhalle wittinsburg

das abwechslungsreiche training beinhaltet u. a. folgende elemente:

- **aufwärmen** mit step, parcours, etc.
- **body-forming** kräftigung von bauch, beine, arme, rücken
- **ausdehnen**

unfallversicherung ist sache der teilnehmerinnen

teilnahmegebühr für 6 monate: chf 40.-, für 1 jahr: chf 70.-
bis 16 jahre alt oder in ausbildung: chf 25.- / chf 40.-
für vereinsmitglieder: selbstverständlich kostenlos

einfach vorbeischauen und ausprobieren

mit unserer erfahrenen turnleiterin:

susi schneeberger

bei fragen steht sie gerne zur verfügung
061 971 96 20 / susi.mangold@bluewin.ch



turngruppe wittinsburg
www.tgwittinsburg.ch

