



Für alle Frauen ab 14 Jahren
Für deine Fitness und Gesundheit

Frauen-Turnen in Wittinsburg

Kein Training in den Schulferien

Jeweils Donnerstagabend,
19.30 - 20.30 Uhr oder 19.45 - 20.45 Uhr

Turnhalle Wittinsburg

Das abwechslungsreiche Training
beinhaltet u. a. folgende Elemente:

- **Aufwärmen** mit Step, Parcours, etc.
- **Body-Forming** Kräftigung von Bauch, Beine, Arme, Rücken
- **Ausdehnen**

Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmerinnen

Teilnahmegebühr pro Jahr: CHF 100.-
bis 16 Jahre alt oder in Ausbildung: CHF 50.-
für Vereinsmitglieder: selbstverständlich kostenlos

Einfach vorbeischaun und ausprobieren

Mit unserer erfahrenen Turnleiterin:

Susi Schneeberger

Bei Fragen steht sie gerne zur Verfügung
061 971 96 20 / susi.mangold@bluewin.ch



Turngruppe Wittinsburg
www.tgwittinsburg.ch