



für alle Männer von 14 bis 99 Jahren

für deine Fitness, Gesundheit und Geselligkeit

Männer-Turnen in Wittinsburg

ab 11. Februar 2020

kein Turnen in den Schulferien

jeweils Dienstagabend, 20.00 bis 21.30 Uhr

Turnhalle Wittinsburg

Das polysportive Turnprogramm beinhaltet folgende Elemente:

- Aufwärmen, Konditions-Circuittraining
- Ballsportspiele: u. a. Fussball (im Sommer draussen), Unihockey, Volleyball
- Dabei steht die Freude an der sportlichen Betätigung und der Geselligkeit im Vordergrund.
- Ab und zu «turnen» wir auswärts (z.B. Minigolf, Go Kart, Bowling). Infos zu diesen Terminen sind auf unserer Homepage zu finden.

Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer

keine Vereinsverpflichtung – kostenlose Teilnahme

einfach vorbeischaun und ausprobieren

Bei Fragen steht Thomas Schubert (076 541 00 59) vom Leiterteam oder unser Präsident Simon Hinni (062 299 09 08 / simon.hinni@gmx.ch) gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf deinen Besuch!



Turngruppe Wittinsburg
www.tgwittinsburg.ch