



**für alle Männer von 14 bis 99 Jahren**

für deine Fitness, Gesundheit und Geselligkeit

# Männer-Turnen in Wittinsburg



Lust auf Bewegung und Spass? Dann komm vorbei!



jeweils Dienstagabend, 20.00 bis 21.30 Uhr

Turnhalle Wittinsburg



Das polysportive Turnprogramm beinhaltet folgende Elemente:

- Aufwärmen, Konditions-Circuittraining
- Ballspiele: u. a. Fussball (im Sommer draussen), Unihockey, Volleyball
- Dabei steht die Freude an der sportlichen Betätigung und der Geselligkeit im Vordergrund.
- Ab und zu «turnen» wir auswärts (z.B. Minigolf, Go Kart, Bowling). Solche Aktivitäten werden kurzfristig entschieden, Infos dazu gibt gerne das Leiterteam.



Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer

keine Vereinsverpflichtung – kostenlose Teilnahme

einfach vorbeischaun und ausprobieren



Bei Fragen steht Thomas Schubert (076 541 00 59) vom Leiterteam oder unser Präsident Simon Hinni (062 299 09 08 / [simon.hinni@gmx.ch](mailto:simon.hinni@gmx.ch)) gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf deinen Besuch!



Turngruppe Wittinsburg  
[www.tgwittinsburg.ch](http://www.tgwittinsburg.ch)